**Мониторинг на выявление у детей шестого года жизни знаний о здоровом образе жизни**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  Имя ребёнкаВопросы |  |  |  |
| 1 | 2 | 3 |
| 1. Что человеку нужно делать, чтобы быть здоровым? |  |  |  |
| 2. Каких помощников здоровья ты знаешь? |  |  |  |
| 3. Какое закаливание тебе нравится? И почему? |  |  |  |
| 4. Как нужно ухаживать за своим телом? |  |  |  |
| 5. Что такое витамины? И где они живут? |  |  |  |
| 6. Как надо одеваться в разное время года, чтобы не болеть? |  |  |  |
| 7. Почему необходимо делать зарядку?  |  |  |  |
| 8. Что из перечисленного вредно для твоего здоровья: - грызть ногти; - долго смотреть телевизор; - играть в подвижные игры; - чистить зубы; - играть на компьютере; - есть много сладкого; - кушать овощи и фрукты; - мыть руки перед едой; - гулять в сильный мороз, дождливую погоду. |  |  |  |

Критерии оценки:

3 балла – ребёнок знает ответы на вопросы , отвечает самостоятельно

2 балла – воспитатель оказывает помощь, задаёт дополнительные вопросы

1 балл – ребёнок молчит или отвечает неправильно