**Мониторинг на выявление у детей шестого года жизни знаний о здоровом образе жизни**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Имя ребёнка  Вопросы |  |  |  |
| 1 | 2 | 3 |
| 1. Что человеку нужно делать, чтобы быть здоровым? |  |  |  |
| 2. Каких помощников здоровья ты знаешь? |  |  |  |
| 3. Какое закаливание тебе нравится? И почему? |  |  |  |
| 4. Как нужно ухаживать за своим телом? |  |  |  |
| 5. Что такое витамины? И где они живут? |  |  |  |
| 6. Как надо одеваться в разное время года, чтобы не болеть? |  |  |  |
| 7. Почему необходимо делать зарядку? |  |  |  |
| 8. Что из перечисленного вредно для твоего здоровья:  - грызть ногти;  - долго смотреть телевизор;  - играть в подвижные игры;  - чистить зубы;  - играть на компьютере;  - есть много сладкого;  - кушать овощи и фрукты;  - мыть руки перед едой;  - гулять в сильный мороз, дождливую погоду. |  |  |  |

Критерии оценки:

3 балла – ребёнок знает ответы на вопросы , отвечает самостоятельно

2 балла – воспитатель оказывает помощь, задаёт дополнительные вопросы

1 балл – ребёнок молчит или отвечает неправильно