**Приложение 2**

общий укрепляющий массаж в парах

закаливающие упражнения

подвижные игры с туристической направленностью

дыхательные упражнения

физические упражнения

пальчиковые игры и упражнения

музыкально-ритмическая гимнастика

творческие

задания

коммуникативные и развивающие игры

релаксация