**Приложение 3.**

**Определение индекса здоровья (ИЗ) ученика**

*Б* - общее количество пропущенных уроков по

болезни. *U* - общее количество уроков в триместре

(полугодии)

Формула: *ИЗ* = 1 - Б/ U

Определение индекса психологического благополучия (ИПБ) ученика

*О* - общее количество уроков, пропущенных за триместр (полугодие)

*ИПБ=\-(0-Ъ)1\]*

Определение ИЗ и ИПБ для класса:

*Б -* общее количество пропущенных уроков всеми учащимися класса по болезни

*О -* общее количество пропущенных уроков по классу

*U -* количество уроков, которые обязаны посетить все ученики класса за триместр (полугодие)

*ИЗ* = 1-Б/ U

*ИПБ* = 1 - (О - Б)/ U Полученные результаты мы заносим в паспорт здоровья школьника, который ведется классным руководителем, медицинским работником и психологом.

ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКА

Манушкинской средней общеобразовательной школы

Фамилия, имя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Состав семьи \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Имеет ли ребенок отдельную комнату для занятий \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| показатели | 2006-2007 | 2007-2008 | 2008-2009 | 2009-2010 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Длина тела |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Масса тела |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Пульс покоя |  |  |  |  |  |  |  |  |
| АД(верхнее) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| АД(нижнее) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Частота дыхания |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Звуковая проба |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Жизненная емкость легких |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Скоростная выносливость |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Пульс максимальной нагрузки |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Уровень тревожности |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Самооценка здоровья |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Память  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Работоспособность |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Усвоение программного материала |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хобби |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Специальные способности |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Заболеваемость респират |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Заболев. Не-травматическ |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Общая заболеваем. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Индекс здоровья |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Индекс психолог. Благополучия |  |  |  |  |  |  |  |  |