|  |  |
| --- | --- |
| **Чай для знака Овен** Овен-знак зодиака, символизирующий жизнь. Это люди с напористым характером и постоянной улыбкой на лице.  Любимый чай - напиток из тропических фруктов.  Овны - беспокойные натуры. Чтобы снять напряжение, унять головную боль, для Овнов рекомендуется заваривать следующий чай: *Корень дудника - 20 г,*  *корень валерианы - 10 г,*  *чабрец - 10 г.* Смешать все травы, горсть смеси заварить 0,5 л кипятка, процедить и пить понемногу. | **Чай для знака Весы** Весы умны и одновременно наивны, обожают людей и ненавидят толпу. Весы ищут во всём гармонию и равновесие.  Любимый чай - напиток с ароматами жасмина.  Весы любят изысканную еду, которая зачастую плохо влияет на цвет лица.  Травяной чай поможет освежить его: *Мальва - 50 г,*  *фиалка трехцветная - 50 г.* 1 столовую ложку трав залить стаканом кипятка. Оставить настаиваться. Пить рано утром натощак. |
| **Чай для знака Водолей** Свободолюбивые Водолеи оригинальны, самодовольны и любопытны. Они окружают себя множеством знакомых, хотя любят одиночество.  Любимый чай - лимонно-мандариновый.  Водолеи часто мерзнут, поэтому следующий чай поможет повысить активность кровообращения: *Сумочник - 30 г,*  *лист ореха - 30 г,*  *полынь - 30 г.* 1 столовую ложку трав в стакане кипятка настаивать 15 минут. Выпивать 2 стакана ежедневно натощак. | **Чай для знака Близнецы** Близнецы неуловимы и изменчивы. Они предпочитают беспрерывную смену впечатлений и деятельности.  Любимый чай - персиковый с ягодным ароматом.  Близнецы нуждаются в длительном спокойном сне. Этот чай - для них: *Цветы огуречника (дрема белая) - 10 г,*  *цветы мелиссы - 15 г.* Горсть смеси заварить 1 литром кипятка, настоять, пить по полстакана по несколько раз в день |
| **Чай для знака Козерог**  Характерные черты Козерога: железная решимость, упорство и деловитость. Козерог прочно стоит на земле и сбить его с ног практически невозможно.  Любимый чай - земляничный.  Козероги часто бывают раздражительны и беспокойны. Следующий чай хорошо влияет на их пищеварение и успокаивает: *Лист мелиссы - 10 г,*  *черника (ягоды) - 10 г.* 1 столовую ложку смеси залить стаканом кипятка, настоять. Пить между приемами пищи. | **Чай для знака Лев** Лев полон чувства собственного достоинства. В его поведении сочетаются исключительная подвижность и царская лень.  Любимый чай - смесь из лесных ягод.  Для Львов сердце является слабой стороной. Ему необходим следующий общеукрепляющий чай: *Анис - 15 г,*  *мелисса - 10 г,*  *цветы липы - 10 г,*  *римская ромашка - 15 г.* 1 столовую ложку смеси залить 0,5 литров кипятка, настоять, пить 3 раза в день по полстакана. |
| **Чай для знака Дева**  Критичный ум, безупречный вкус, прекрасные манеры, спокойствие, уравновешенность - таков характер Девы.  Любимый чай - абрикосовый с ароматом ванили.  Деве необходимо следить за состоянием своего кишечника. Следующий чай поможет им в этом: *Майоран - 25 г,*  *мята - 25 г,*  *шалфей - 5 г,*  *лаванда - 25 г.* 1 столовую ложку смеси трав залить стаканом кипятка, настоять. Пить утром и вечером. | **Чай для знака Телец**  Телец умён, солиден и спокоен, но разозлив его Вам не сдобровать. Телец безгранично предан семье и друзьям.  Любимый чай - лимонный с плодами бергамота.  Для Тельца пищеварительный тракт - одно из слабых мест в организме. Для него рекомендуется чай из следующих трав: *майоран - 10 г,*  *анис - 10 г,*  *розмарин - 15 г,*  *цветы липы - 10 г,*  *чабрец - 20 г.* Заварить 1 столовую ложку смеси трав 250 мл кипятка. Пить по полстакана после каждого приема пищи. |
| **Чай для знака Скорпион** Скорпион силён и независим, иногда опасен, презирает ложь и фальшь. Он знает себе цену и не нуждается в чужих оценках.  Любимый чай - чернично-смородиновый.  Скорпион обычно невнимателен к своему здоровью. Однако очистка организма ему необходима. На случай недомогания - соответствующий чай: *Кора крушины - 25 г,*  *корень стальника - 25 г,*  *сумочник - 50 г,*  *тысячелистник - 50 г.* 1 столовую ложку трав залить стаканом кипятка. Оставить настаиваться. Пить рано утром натощак. | **Чай для знака Рак** Характер Рака изменчив, как призрачный свет Луны. Дом Рака - место, где он чувствует себя спокойно и уютно.  Любимый чай - ежевичный с ромовым ароматом.  Чай, необходимый для Раков в послеобеденное время для нормализации пищеварения и успокоения: *Лепестки полевого мака - 30 г,*  *сережки вербы - 30 г,*  *майоран - 60 г.* Заварить как чай, только немного дольше, подсластить медом. |
| **Чай для знака Стрелец** Стрелец остроумен, находчив, весел и правдив. Он всегда куда-то спешит, всегда среди людей.  Любимый чай - ароматная смесь из плодов шиповника с лепестками розы.  Иногда у Стрельцов возникают проблемы с печенью. На случай недомогания - соответствующий чай: *Корень ясеня - 20 г,*  *пажитник - 10 г,*  *фиалка трехцветная - 15 г.* 4 столовые ложки травы кипятить в 1 литре воды 5 минут. Пить 2-3 раза в день. | **Чай для знака Рыбы** Рыбы - неисправимые мечтатели. Они не делают выводов из ошибок, предпочитая нырнуть в глубину прохладных вод, где все так красиво.  Любимый чай - малиновый с кусочками ананаса.  Рыбам просто необходим тонизирующий чай: *Цветы римской ромашки - 20 г,*  *корень горечавки - 5 г.* 1 столовую ложку смеси залить 0,5 литрами кипятка, настоять. Пить утром и вечером. |