|  |  |
| --- | --- |
| **Чай для знака Овен**Овен-знак зодиака, символизирующий жизнь. Это люди с напористым характером и постоянной улыбкой на лице. Любимый чай - напиток из тропических фруктов. Овны - беспокойные натуры. Чтобы снять напряжение, унять головную боль, для Овнов рекомендуется заваривать следующий чай:*Корень дудника - 20 г,* *корень валерианы - 10 г,* *чабрец - 10 г.*Смешать все травы, горсть смеси заварить 0,5 л кипятка, процедить и пить понемногу. | **Чай для знака Весы**Весы умны и одновременно наивны, обожают людей и ненавидят толпу. Весы ищут во всём гармонию и равновесие. Любимый чай - напиток с ароматами жасмина. Весы любят изысканную еду, которая зачастую плохо влияет на цвет лица. Травяной чай поможет освежить его:*Мальва - 50 г,* *фиалка трехцветная - 50 г.*1 столовую ложку трав залить стаканом кипятка. Оставить настаиваться. Пить рано утром натощак. |
| **Чай для знака Водолей**Свободолюбивые Водолеи оригинальны, самодовольны и любопытны. Они окружают себя множеством знакомых, хотя любят одиночество. Любимый чай - лимонно-мандариновый. Водолеи часто мерзнут, поэтому следующий чай поможет повысить активность кровообращения:*Сумочник - 30 г,* *лист ореха - 30 г,* *полынь - 30 г.*1 столовую ложку трав в стакане кипятка настаивать 15 минут. Выпивать 2 стакана ежедневно натощак. | **Чай для знака Близнецы**Близнецы неуловимы и изменчивы. Они предпочитают беспрерывную смену впечатлений и деятельности. Любимый чай - персиковый с ягодным ароматом. Близнецы нуждаются в длительном спокойном сне. Этот чай - для них:*Цветы огуречника (дрема белая) - 10 г,* *цветы мелиссы - 15 г.*Горсть смеси заварить 1 литром кипятка, настоять, пить по полстакана по несколько раз в день  |
| **Чай для знака Козерог**Характерные черты Козерога: железная решимость, упорство и деловитость. Козерог прочно стоит на земле и сбить его с ног практически невозможно. Любимый чай - земляничный. Козероги часто бывают раздражительны и беспокойны. Следующий чай хорошо влияет на их пищеварение и успокаивает:*Лист мелиссы - 10 г,* *черника (ягоды) - 10 г.*1 столовую ложку смеси залить стаканом кипятка, настоять. Пить между приемами пищи.  | **Чай для знака Лев**Лев полон чувства собственного достоинства. В его поведении сочетаются исключительная подвижность и царская лень. Любимый чай - смесь из лесных ягод. Для Львов сердце является слабой стороной. Ему необходим следующий общеукрепляющий чай:*Анис - 15 г,* *мелисса - 10 г,* *цветы липы - 10 г,* *римская ромашка - 15 г.*1 столовую ложку смеси залить 0,5 литров кипятка, настоять, пить 3 раза в день по полстакана. |
| **Чай для знака Дева**Критичный ум, безупречный вкус, прекрасные манеры, спокойствие, уравновешенность - таков характер Девы. Любимый чай - абрикосовый с ароматом ванили. Деве необходимо следить за состоянием своего кишечника. Следующий чай поможет им в этом:*Майоран - 25 г,* *мята - 25 г,* *шалфей - 5 г,* *лаванда - 25 г.*1 столовую ложку смеси трав залить стаканом кипятка, настоять. Пить утром и вечером. | **Чай для знака Телец**Телец умён, солиден и спокоен, но разозлив его Вам не сдобровать. Телец безгранично предан семье и друзьям. Любимый чай - лимонный с плодами бергамота. Для Тельца пищеварительный тракт - одно из слабых мест в организме. Для него рекомендуется чай из следующих трав:*майоран - 10 г,* *анис - 10 г,**розмарин - 15 г,* *цветы липы - 10 г,* *чабрец - 20 г.*Заварить 1 столовую ложку смеси трав 250 мл кипятка. Пить по полстакана после каждого приема пищи. |
| **Чай для знака Скорпион**Скорпион силён и независим, иногда опасен, презирает ложь и фальшь. Он знает себе цену и не нуждается в чужих оценках. Любимый чай - чернично-смородиновый. Скорпион обычно невнимателен к своему здоровью. Однако очистка организма ему необходима. На случай недомогания - соответствующий чай:*Кора крушины - 25 г,* *корень стальника - 25 г,* *сумочник - 50 г,* *тысячелистник - 50 г.*1 столовую ложку трав залить стаканом кипятка. Оставить настаиваться. Пить рано утром натощак. | **Чай для знака Рак**Характер Рака изменчив, как призрачный свет Луны. Дом Рака - место, где он чувствует себя спокойно и уютно. Любимый чай - ежевичный с ромовым ароматом. Чай, необходимый для Раков в послеобеденное время для нормализации пищеварения и успокоения:*Лепестки полевого мака - 30 г,* *сережки вербы - 30 г,* *майоран - 60 г.*Заварить как чай, только немного дольше, подсластить медом. |
| **Чай для знака Стрелец**Стрелец остроумен, находчив, весел и правдив. Он всегда куда-то спешит, всегда среди людей. Любимый чай - ароматная смесь из плодов шиповника с лепестками розы. Иногда у Стрельцов возникают проблемы с печенью. На случай недомогания - соответствующий чай:*Корень ясеня - 20 г,* *пажитник - 10 г,* *фиалка трехцветная - 15 г.*4 столовые ложки травы кипятить в 1 литре воды 5 минут. Пить 2-3 раза в день. | **Чай для знака Рыбы**Рыбы - неисправимые мечтатели. Они не делают выводов из ошибок, предпочитая нырнуть в глубину прохладных вод, где все так красиво. Любимый чай - малиновый с кусочками ананаса. Рыбам просто необходим тонизирующий чай:*Цветы римской ромашки - 20 г,* *корень горечавки - 5 г.*1 столовую ложку смеси залить 0,5 литрами кипятка, настоять. Пить утром и вечером. |