Маршрутный лист

Задание1 Составьте кластер.,,Мышечная система.,,

Задание 2. Рассмотрите рис.34 учебника. Найдите брюшко и сухожилия двуглавой мышцы. Прочитав статьи «Макроскопическое строение мышц» и «движения в суставах» §13, впишите определяемые ниже понятия.

Сухожилие, прикрепляющееся к участку кости, которая чаще всего остаётся неподвижной, называется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, а сухожилие, прикрепляющееся к подвижной кости,-\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Мышцы противоположного действия называются \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, а мышцы, действующие в одном направлении,-\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Задание 3.Выполнить лабораторную работу «Мышцы человеческого тела» (с.64 учебника) и, изучив рис.35 и 36, заполните правый столбец таблицы.

|  |  |
| --- | --- |
| **Функции мышцы или мышечной группы** | **Название мышцы или мышечной группы** |
| Мышцы, одним концом прикрепляющиеся к костям черепа, а другими - к коже или только коже |  |
| Мышцы, приводящие в движение нижнюю челюсть |  |
| Мышца шеи и спины, откидывающая назад голову |  |
| Мышцы ,наклоняющие голову вперёд, когда сокращаются вместе, и наклоняющие голову в стороны, когда сокращаются поодиночке |  |
| Мышца спины, отводящая руки за спину |  |
| Мышцы груди, сводящие плечи и руки, согнутые в локте, вперёд |  |
| Мышцы, обеспечивающие расширение и спадение грудной клетки |  |
| Мышцы, поднимающие туловище из положения лёжа в положение сидя при фиксированных ногах |  |
| Мышцы, обеспечивающие прямохождение |  |
| Мышцы руки, отводящая плечо в сторону |  |
| Мышцы, сгибающие пальцы и кисть в кулак |  |

Задание 4. Волевые качества личности. Какие они. Ваша точка зрения.