Учебно-тематический план 3 года обучения

Цель: подготовить обучающихся к правильному, рациональному общению с природой.

Задачи:

* проанализировать и оценить деятельность юных экологов-туристов в освоение экологических и туристских знаний, навыков, умений;
* выявить возможности применения полученных знаний при решении конкретных задач, заданий;
* разработать и освоить методику ведения экологической работы при работе на маршрутах.

Прогнозируемые результаты работы третьего года обучения.

Обучающиеся должны знать:

* что такое ООПТ;
* основные методики ведения экологических работ на туристических маршрутах;
* разнообразие растительного и животного мира;

Приобрести умения и навыки:

* в оказании первой до врачебной помощи;
* подготовке и проведении экспедиционных работ;
* организации полевого лагеря;
* составление карты экологического мониторинга;

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Темы программы | Кол-во  часов | Всего часов | | |
| Теория | Практика | Экскурсии |
| 1 | Вводное занятие | 4 | 2 | - | 2 |
| 2 | Техника безопасности | 6 | 2 | - | 4 |
| 3 | Природа родного края | 20 | 4 | 6 | 10 |
| 4 | Охрана природы | 16 | 6 | 4 | 6 |
| 5 | Лес и его жизнь | 10 | 2 | - | 8 |
| 6 | Растения в жизни человека | 14 | 6 | 4 | 4 |
| 7 | Памятники природы | 16 | 4 | 6 | 6 |
| 8 | Метеорологические и фенологические наблюдения в природе | 8 | 2 | - | 6 |
| 9 | Топографическая подготовка, ориентирование на местности | 14 | 2 | 8 | 4 |
| 10 | Оказание доврачебной помощи | 14 | 4 | 10 | - |
| 11 | Туристская подготовка | 62 | 10 | 52 | - |
| 12 | Участие в массовых мероприятиях | 30 | 10 | 20 |  |
| 13 | Итоговое занятие | 2 | 2 | - | - |
| Итого | | 216 ч. | 56 ч. | 110 ч. | 50 ч. |

Содержание программы третьего года обучения «Лесные робинзоны»

Вводное занятие (4 часа)

Ознакомление обучающихся с планом работы на учебный год.

Практикум. Экскурсии в Наказбашевский заказник, в лесопитомник Куюргазинского лесхоза. Тематический вечер «Воспоминания бывалых робинзонов».

Техника безопасности (6 часов)

Проведение инструктажей по технике безопасности по инструкциям, согласно проводимых мероприятий.

Практикум. Прогулка в лес с целью закрепления знаний о правилах поведения в природе и выработки навыков наблюдательности. Подготовка к осенним экологическим мероприятиям.

Природа родного края (20 часов)

Значение природных объектов края для страны. Особенности географической характеристики местности. Водные объекты Башкортостана. Водные ресурсы г. Кумертау и Куюргазинского района. Малые реки. Искусственные водные объекты.

Практикум: Экскурсии на природные водные объекты, например, родники, к истоку реки Карагайка и т.д.

Охрана природы (16 часов)

Охрана водных ресурсов. Охрана леса. Охрана почв. Глобальные экологические проблемы. Региональные экологические проблемы. Экологические общественные организации.

Практикум: Экскурсия на городской Старый пруд, на городской Новый пруд. Участие в природоохранных акциях, мероприятиях и т.п. Сбор материалов по охране природы и формирование накопительных материалов.

Лес и его жизнь (10 часов)

Лес наш помощник и друг. Постройка шалаша, убежища. Виды шалашей. Техника выживания в лесу.

Практикум: Экскурсии в лес обучения постройке убежища, шалаша с минимальном нанесением ущерба природе.

Растения в жизни человека (14 часов)

Применение лекарственных растений, при оказании медицинской помощи и при приготовлении пищи. Растения, занесённые в Красную книгу Башкортостана. Животные, занесенные в Чёрную книгу России. Животные, исчезнувшие с территории Республики Башкортостан.

Практикум: Экскурсии с целью ознакомления и выявления краснокнижных растений нашего города, края.

Памятники природы (16 часов)

Особо охраняемые территории, заповедники, заказники, Цель организации ООПТ.

Практикум: Экскурсии на ООПТ, с целью ознакомления с природой родного края.

Метеорологические и фенологические наблюдения в природе (8 часов)

Сезонные явления в жизни природы.

Практикум: Наблюдение за поведением птиц, животных и насекомых связанных с природными условиями.

Топографическая подготовка (14 часов)

Чтение и составление простых топографических схем, карт. Прохождение заданной дистанции по азимуту с компасом. Топографические знаки.

Практикум: Экскурсия в парк. Ориентирование по выбору и по заданному маршруту.

Оказание доврачебной помощи (14 часов)

Умение оказания первой до врачебной помощи в различных ситуациях. Знание приёмов само и взаимопомощи. Максимально эффективное использование лекарственных препаратов, находящихся в походной аптечке. Оказание первой помощи при переломах конечностей, обмороках, ожогах, отравлениях, оказание помощи утопающему. Знать и применять для оказания первой помощи лекарственные растения.

Практикум: Умение накладывать шины, жгуты, изготовлять носилки из подручных материалов. Способы транспортировки пострадавших с разными травмами.

Туристская подготовка (62 часа)

Добыча воды в походных условиях и её обеззараживание. Приготовление пищи. Снаряжение туриста. Закрепление навыков прохождения технических этапов. Обустройство мест стоянок. Виды костров. Вязка узлов.

Практикум: походы выходного дня, участие в профильных полевых лагерях.

Участие в массовых мероприятиях (30 часов)

Участие в профильных полевых лагерях, различных городских, республиканских, российских, международных конкурсах с различной тематикой.

Итоговое занятие (2 часа)

Подведение итогов работы за учебный год.