*Приложение 3*

**ГЛАВНЫЙ ВРАЧ – ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ**

**Уважаемые коллеги!**

**Вы, конечно, знаете, что здоровье человека зависит от многих правил питания.**

**Хочу вам напомнить о том, что питательные вещества через стенки кишечника и кровеносные сосуды поступают в кровь и разносятся ею по всему организму.**

**В клетках нашего организма одни вещества идут на построение тела, из других веществ образуется энергия.**

**Особенно важно питание для детей.**

**Давайте вместе с вами подумаем, почему?**

**(ОТВЕТЫ ДЕТЕЙ)**

**Предлагаю вашему вниманию случай из моей практики, о котором мне рассказал мой пациент.**

*Приложение 3*

**ГЛАВНЫЙ ВРАЧ – ДИЕТОЛОГ**



**Один древний мудрец сказал «Мы едим для того, чтобы жить, а не живём для того, чтобы есть».**

**Это означает, что еда нам нужна для жизни.**

**Причём питаться нужно УМЕРЕННО.**

**Пищу необходимо правильно принимать: четыре – пять раз в течение дня. Не переедать! Это приводит к ожирению, болезням желудка и сердца.**

**Питаться нужно И РАЗНООБРАЗНО.   
 Предлагаю вашему вниманию отчёты моих докторов, которые помогут вам ответить на вопрос: «Что значит питаться разнообразно?».**

**(ОТВЕТЫ ДЕТЕЙ)**

*Приложение 3*

**ГЛАВНЫЙ ВРАЧ – ИНФЕКЦИОНИСТ**

**Чтобы быть крепким и здоровым, нужно правильно питаться. Пища должна быть свежей, так как несвежие продукты (рыба, мясо) могут вызвать тяжёлое отравление, при котором появляются боли в животе, рвота.**

**Как вы думаете, коллеги, для чего нужно мыть овощи и фрукты? А также обязательно мыть руки?**

**(ОТВЕТЫ ДЕТЕЙ)**

*Приложение 3*

**ГЛАВНЫЙ ВРАЧ – СТОМАТОЛОГ**



**Очень важно правильно заботиться о своих зубах. Больные зубы могут стать причиной заболевания горла, желудка, сердца и других органов.**

**Вам, уважаемые коллеги, я предлагаю отрывок из известного детского мультфильма «Вовка в тридевятом царстве».**

**Посмотрите и постарайтесь определить, какой вред зубам наносят главные герои – Двое из ларца?**

**(ДЕТИ СМОТРЯТ ФИЛЬМ. ОТВЕЧАЮТ НА ВОПРОС.)**