*Приложение 4*

**ЧТО И ДЛЯ ЧЕГО МЫ ЕДИМ**

**Фрукты, овощи, ягоды.**

**Сила**

**Крепкие органы**

**Рост**

**Развитие организма**

**Творог, рыба, мясо, яйца, орехи.**

**Мёд, гречка, изюм,**

**масло сливочное,**

**каша «Геркулес».**

**Энергия**

**Память**

**Работоспособность**