**для обучающихся девятых классов мы проводили деловую игру «Волнуйтесь спокойно, у вас – экзамен!» Эта игра является частью большой работы по психологической подготовке девятиклассников к сдаче экзаменов. В конференц-зал были приглашены девятиклассники, обучающиеся – добровольцы из 10-х классов как эксперты, представители администрации и педагоги, которые были включены в экзаменационную комиссию. Руководила игрой психолог-консультант, методист ИМЦ Коротаева Алла Шакировна.**

****

**Присутствие взрослых, учителей и старшеклассников повышают интерес к игре. Кроме того, советы тех, кто сам недавно прошел через сложную процедуру экзамена, могут оказаться весьма полезными для тех, кому это только предстоит.**

****

**Игра имитирует сдачу экзамена. Комиссия, билеты, ограниченное время подготовки ответа и выставление отметок – все это создает ощущение серьезности происходящего. Шуточный характер вопросов в билетах и конкуренция между несколькими командами снимают напряжение и придают игре легкий юмористический оттенок.**

****



**В ходе игры мы пытались решить несколько задач:**

* **Изменить отношение к стрессовой ситуации экзамена через его «проживание»;**
* **Обозначить проблемы, с которыми предстоит встретиться на экзамене, и обсудить пути их преодоления;**
* **Обсудить опыт тех, кто уже неоднократно проходил через эту процедуру (обучающиеся 10-х классов и педагоги);**
* **Знакомство девятиклассников с представителями экзаменационной комиссии;**
* **Развитие навыков группового взаимодействия.**

**Очевидным для нас стало то, что ребята узнали друг о друге больше, попробовали свои силы при экспресс- ответах, познакомились с методикой снятия стресса во время подготовки к экзаменам.**