Балабова О.Ю. 103-619-132

Ильина Ж.Ф. 273-951-933

Серебрякова Е.Ю. 273-951-826

**Бильбоке**

****

Данная игра очень полезна для развития у детей ловкости, глазомера, скорости реакции, координации и настойчивости.

**Любим в Бильбоке мы играть**

**Наш глазомер поразвивать.**

**Приложение 3**

**Дартс**

****

Игра поможет развивать меткость, ловкость, глазомер.

**Я поглощён игрой всецело,  
нацелил дротик для броска,  
расслабил мышцы шеи, тела,  
рука не дрогнет. Цель близка.**

**Кегли**

****

Кегли помогут развить у детей координацию движений, сноровку, меткость.

**На дорожке кегли** **мы расставим,**

**А потом мячом в них попадаем**

**Городки**

****

Развивать интерес к спортивным играм и упражнениям.

**Есть такая старая русская забава -   
Чтоб на свежем воздухе поразмять суставы.  
Любят её дети, любят старики.  
Правильно, ребята, это Городки.**

**Кольцеброс**

****

Кольцеброс для детей – развивающая игрушка. Ребенок, играющий с кольцебросами, развивает мелкую моторику, глазомер, координацию движений.

**В кольцеброс захочу поиграть**

**Могу друзей с собой позвать.**

**Ловушки**

****

Данные красочные ловушки помогают развивать ловкость, сноровку, внимание.

**В «Ловушки» умеем мы играть**

**Точно мячик в цель кидать.**

**Тренировкой каждый день!**

**Заниматься нам не лень.**

Набивные мешочки



Учить детей метанию на дальность правой и левой рукой, для развития силы рук.

**Горох и овёс,**

**Всё что есть под рукой,**

**Положим мы это,**

**В мешочек набивной.**

Косички



Совершенствовать технику основных движений, добиваясь естественности, лёгкости, точности.

**Есть весёлые сестрички –**

**Заплетённые косички.**

**Хочешь – можешь походить,**

**Хочешь – прыгай через них.**

**Ну а утром, спозаранку**

**С ними сделаем зарядку!**

Ленточки



Развивать гибкость, координацию движений

**Ленту в руки я возьму,**

**С нею плавно закружу.**

Скакалки



Прыжки на скакалке развивают гибкость, осанку, координацию движений, укрепляют дыхательную систему.

**Чтобы прыгать научиться**

**Нам скакалка пригодится.**

**Будем прыгать высоко**

**Как кузнечики легко.**

Бадминтон



Развивать интерес к спортивным играм и упражнениям.

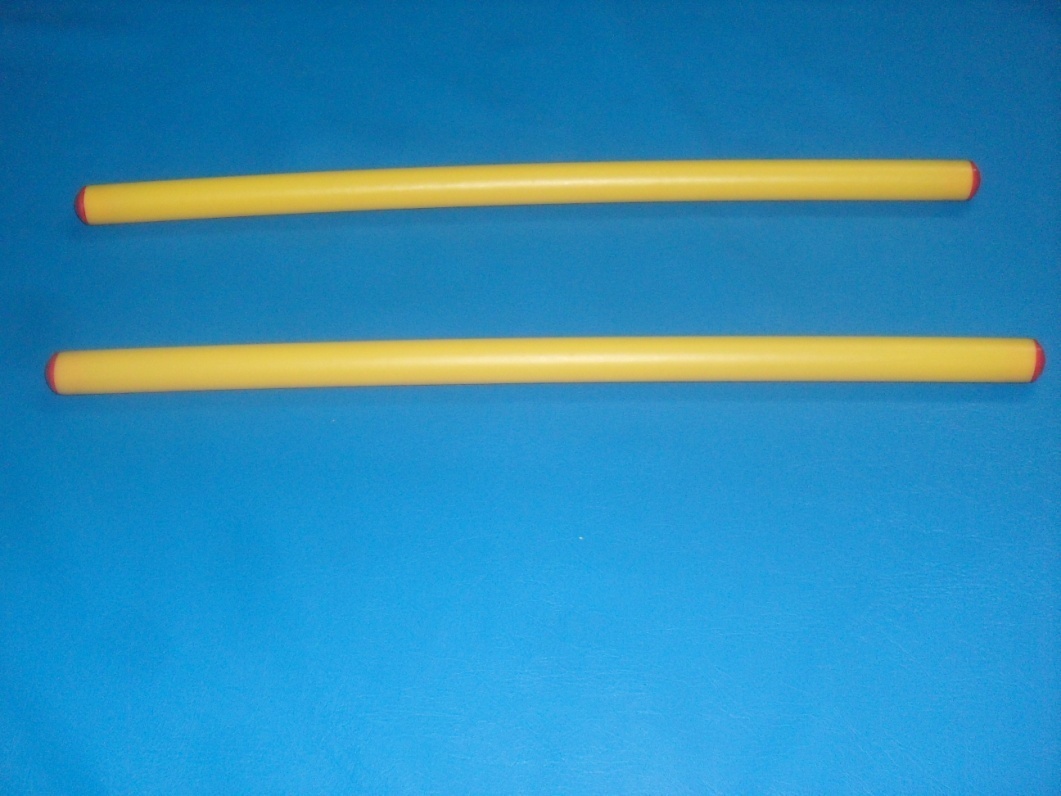
**Болеть мне некогда, друзья,**

**В бадминтон играю я.**

**И очень я собою горд,**

**Что дарит мне здоровье спорт.**

Гимнастические палки



Воспитывать желание заниматься физической культурой, развивать мелкую моторику, учить сохранять правильную осанку.

**С гимнастической палкой движения разучим,**

**Станем крепче мы и лучше.**

Мячи ёжики



Можно использовать для снятия мышечного напряжения и выполнения широкого диапазона упражнений.

**Гладь мои ладошки, Ёжик,**

**Ты колючий, ну и что же,**

**Я хочу тебя погладить,**

**Я хочу с тобой поладить.**

Мячи



Закреплять умения действовать с мячом без зрительного контроля при быстром, активном, усложненном передвижении.

**Бьют его, а он не злится.**

**Он поет и веселится.**

**Потому что без битья.**

**Нет для мячика житья.**

Рыбалка



Игра поможет развить у детей ловкость, внимание, координацию движения.

**Удочки мы возьмём,**

**На рыбалку пойдём.**

Шашки



Шашки учат думать и принимать решения, развивают усидчивость, внимательность, целеустремлённость.

**Шашки посложней игра,**

**Но играет детвора.**

**В дамки метят игроки,**

**Сделав умные шаги.**

Мягкие модули

**Мягкие модули** развивают чувство равновесия и координацию движения, ловкость, умение ориентироваться в пространстве, а также формируют способность к сотрудничеству и взаимодействию.



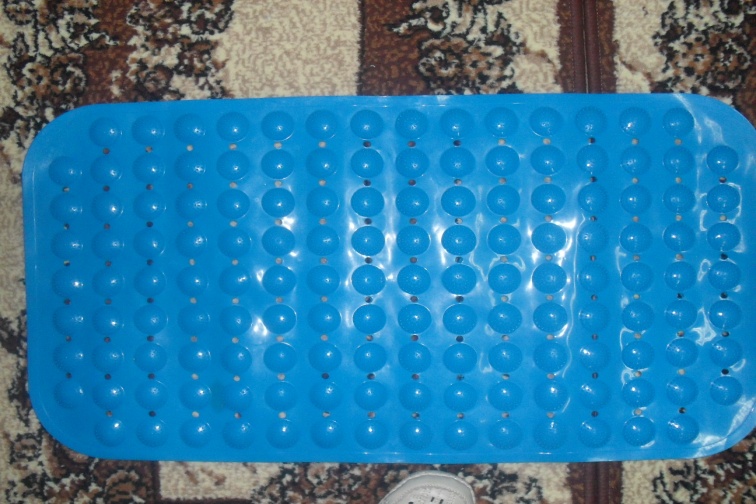




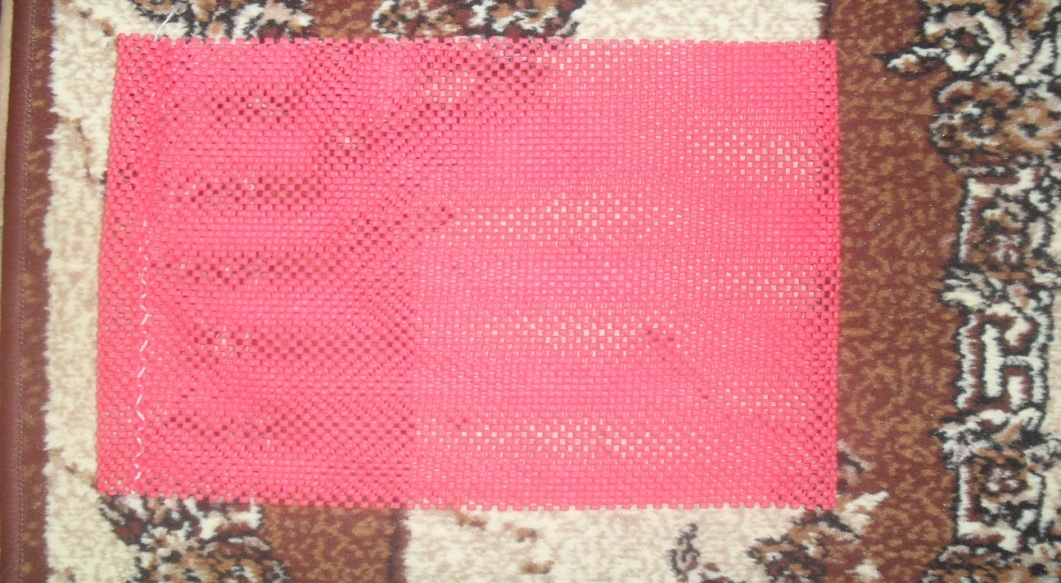


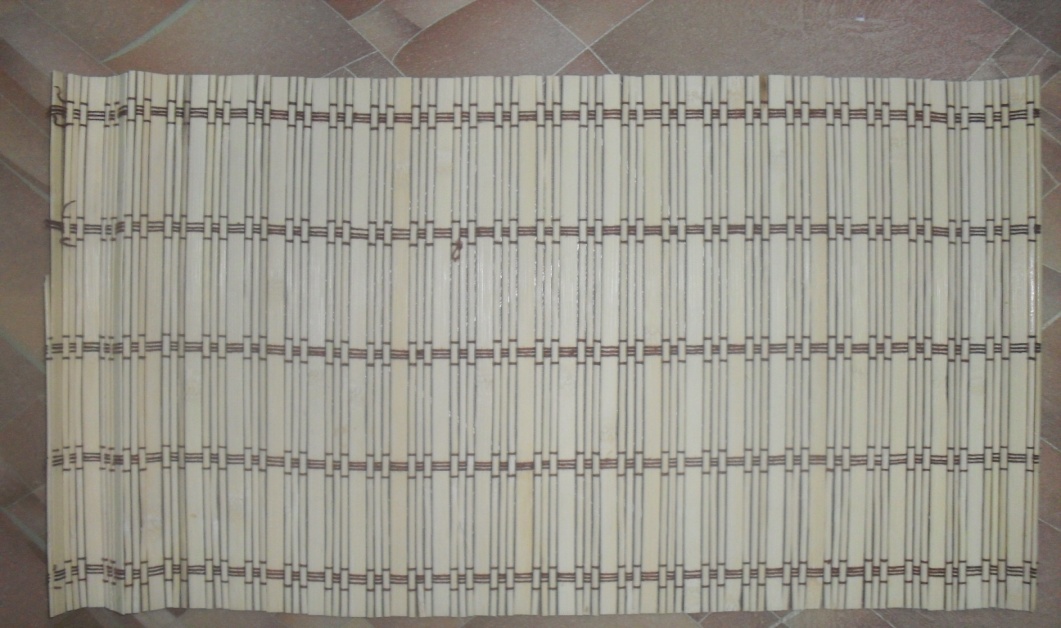
Коврики для закаливания

Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия,











**Много ковриков у нас!**

**Заниматься просто класс!**

**Тренируем стопы ног,**

**Чтобы каждый был здоров.**

Наглядно дидактические пособия

Демонстрационный материал поможет расширить и обогатить знания детей о здоровье, спорте.







