*Таблица 2*

**Таблица уровней сложности соревновательных программ по эстетической гимнастике**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Возраст** | **Категория** | **Набор обязательных элементов** | **Максимальная оценка** |
| 6-8 лет  8-10 лет | **A** | Соревнования проводятся по правилам ВФЭГ | **6-8 лет Max = ТЦ+АЦ+В =19,0**  **8-10 лет Max = ТЦ+АЦ+В =20,0** |
| **В** | 1 целостная волна 0,2  1 наклон или выпад 0,2  1 взмах тела 0,2  1 изгиб тела 0,2  1 А-серии 1 х 0.3  2 равновесия 2 х 0.2  2 прыжка 2 х 0.2  4 Движения руками 4 х 0.1  3 Движения ногами 3 х 0.1  2 Серии шагов 2 х 0.2  1 акробат. элем 0,1  1 полуакроб. элем 0,1  3 Движ. на гибкость 0,3 (вперед, в сторону, назад)  4 перестроения | **ТЦ =**3,5(обяз.эл-ты)+**0,5**(за выход)= **4,0**  **АЦ=3,5**  **В=10,0**  **Max = ТЦ+АЦ+В =17,5** |
| 10-12 лет  12-14 лет | **А** | Соревнования проводятся по правилам IFAGG | **10-12 лет Max = ТЦ+АЦ+В =20,0**  **12-14 лет Max = ТЦ+АЦ+В =20,0** |
| **В** | 1 целостная волна 0,2  1 скручивание 0,2  1 сжатие 0,2  1 наклон или выпад 0,2  1 взмах тела 0,2  1 изгиб тела 0,2  2 А-серии 2 х 0.3  1 В-серия 0,4  2 равновесия 2 х 0.2  2 прыжка 2 х 0.2  4 Движения руками 4 х 0.1  2 Серии шагов 2 х 0.2  1 акробат. элем 0,1  3 Движ. на гибкость 3 х 0.1  (вперед, в сторону, назад)  1 комбинация различных групп движений 1 х 0.3  4 перестроения | **ТЦ =**4,5(обяз.эл-ты)+**0,5**(за выход)= **5,0**  **АЦ=3,5**  **В=10,0**  **Max = ТЦ+АЦ+В =18,5** |
| 14-16 лет,  16 лет и старше |  | Соревнования проводятся по правилам IFAGG | **Max = ТЦ+АЦ+В =20,0** |