**Приложение 4**

**СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Е.И.Зуев. Волшебная сила растяжки. – М: Советский спорт,1990г. – 64с.
2. О.А.Иванова. Формула красоты. – М: Советский спорт, 1990г. – 48с., - ил, (Физкультура для здоровья).
3. Федерация Спортивной Аэробики. Спортивная аэробика. – М: Госкомспорт, 1990г. – 30с. – ил.
4. Ю.И.Курпан. Оставайся изящной. – И: Советский спорт, 1991г. – 64с., - ил.
5. Ю.А.Пеганов, Л.А.Березина. Позвоночник гибок – тело молодо. М: Советский спорт, 1991г. – 80с., - ил, (физкультура для здоровья).
6. Г.Е.Лак Манн Шун. Эта замечательная йога, или взгляд на себя. – М: Фызкультура и спорт, 1992г. – 174с., - ил.
7. А.А.Коротеева. Золушка становится принцессой. – М: Педагогика пресс, 1992г. – 288с., - ил.
8. В.П.Похлебкин. Уроки здоровья. - М: Просвещения, 1992г. – 96с.
9. Т.С.Лисицкая. Специальные атлетические упражнения, используемые при занятиях спортивной аэробики (практические рекомендации) – И: Федерация Спортивной Аэробики России, 1993г. – 28с. – ил.
10. Т.С.Лисицкая. Аэробика на современном Этапе. – И: Федерация Спортивной Аэробики России, 1993г. – 26с., - ил.
11. Практические рекомендации. Все о стретчинге. – М: Национальная школа аэробики, 1993г. – 32с.
12. Шмит Феликс, Тайверс Синтил. Ножки мирового стандарта (перевод с английского). М: ННН, 1994г. – ил.
13. Перевод с французского М.А.Нелюбимой. Энциклопедия красоты и хорошего самочувствия. ТОО Торжек – Краснодар: Книжное издательство, 1994г. – 34с.
14. Методические материалы. Преподавание аэробики. – М: Российские профессионалы фитнеса. 1996г. – 20с.
15. Федерация Спортивной Аэробики. Степ и силовой тренинг. – М: Российские профессионалы фитнеса, 1996г. – 24с.
16. Т.К.Васильева. Секрет танца. – СПб.: ТОО «Диамант», ООО «Золотой век», 1997г. – 480с.
17. Т.С.Лисицкая, Л.В.Сиднева. Аэробика со скакалкой. – М: Федерация Аэробики России, 1999г. – 32с. – ил.
18. Т.С.Лисицкая, Л.В.Сиднева. Хореография в аэробике. – М: Федерация Аэробики России, 2001г. – 20с.
19. Н.К.Ким. Фитнес для всех фигур. – М: Рипол классик, 2002г. – 176с. – ил.
20. Т.С.Лисицкая, Л.В.Сиднева. Аэробика. 1т. Теория и методика. 2т. Частные методики. – М: Федерация Аэробики России, 2002г. – 500с. – ил.
21. Методические материалы. Журнал « Аэробика». – М: ЗАО «Спортакадемпресс» - официальный издатель Олимпийского комитета России, 2002г. – ил.
22. И.Б.Одинцова. Аэробика и Фитнес. Современные методики. – М: Издательство «Эксмо», 2003г. – 160с. – ил.
23. Д.Остин. Пилатес для всех. Перевод с английского И.В.Гродель. – М: Издательство «Попурри», 2006г. – 320с. – ил.
24. Л.Ян. Фитнес – йога. Через движение к совершенству. – СП: Вектор, 2006г. – 122с. – ил.
25. Э.Кристенсен. Йога для всех: путь к здоровью. – М: Эксмо, 2006г. – 192с. – ил.
26. С.Вейдер. Суперфитнес. Лучшие программы мира от калланетики и пилатеса до танца живота. – Ростов н/Д: Феникс, 2006г. – 288с. – ил.
27. Г.Ф.Богданов. Работа над танцевальной речью. Учебно–методическое пособие. – М: ВЦХТ(«Я вхожу в мир искусств»), - 2006г. – 160с. – ил.
28. В.И.Ковалько. Мастерская учителя. Школа физкультминуток. Практические рекомендации физкультминуток, гимнастических комплексов, подвижных игр. – М: ВАКО, 2007г. – 208с. – ил.
29. О.Ю.Сверчкова, Т.В.Левченкова, С.В.Веселовская. Учебное пособие. Фитбол – тренинг. – М: Федерация Аэробики России, 2007г. – 32с. – ил.
30. Т.С.Лисицкая, Л.В.Сиднева. Учебное пособие. Силовая аэробика (Упражнения с эспандером). – М: Федерация Аэробики России, 2007г. – 28с. – ил.
31. Е.А.Воронова. Здоровый образ жизни в современной школе: программы, мероприятия, игры. – Ростов н/Д: Феникс, 2008г. – 245с.
32. Сборник материалов Международной научной конференции «Восток–Россия–Запад». Инновационные технологии в развитии современного спорта. И: ООО «Мегапринт», 2008г. – 380с.
33. В.Ю.Лебединского, М.М.Колокольцев, Е.С.Маслова, Н.С.Мельникова, Э.Г.Шпорин. Мониторинг здоровья субъектов образовательного процесса. Паспорт здоровья. Монография. – И: Иркутский государственный технический университет, 2008г. – 268с.
34. В.А.Горбунов. Учебное пособие. Контроль за тренировочной и соревновательной нагрузкой на специализированном этапе многолетней подготовки спортивного резерва в аэробике. – И: Издательство «Репроцентр А1», 2008г. – 84с.
35. Методика организации и проведения занятий в школе. <http://spo.1september.ru/view_article.php?ID=200901906>
36. Принципы оздоровительной аэробики <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/2002n8/p6-14.htm>