*Приложение 2*

Тестовая карта для выявления нарушений осанки (по С.Н.Поповой)

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Явное повреждение органов движения связанное с врожденными пороками, травмой, болезнью | Да Нет |
| 2. Голова, шея отклонены от средней линии: плечи, лопатки, бедра установлены несимметрично | Да Нет |
| Грудная клетка “сапожника", “деформированная” | Да Нет |
| 4. Чрезмерное уменьшение или увеличение физиологической кривизны позвоночника: шейного лордоза, грудного кифоза, поясничного лордоза | Да Нет |
| 5. Чрезмерное отставание лопаток | Да Нет |
| 6. Чрезмерное выпячивание живота | Да Нет |
| Нарушение осей нижних конечностей  (О-образное, Х-образное) | Да Нет |
| 8. Неравенство треугольников талии | Да Нет |
| 9. Вальгусное положение пятки или обеих пяток | Да Нет |
| 10. Явное отклонение в походке | Да Нет |

1) нормальная осанка - все отрицательные ответы;

2) незначительные нарушения осанки: 0 положительных ответов на один или несколько вопросов в номерах 3, 5, 6, 7.3) выраженное нарушение осанки - положительные ответы на вопросы 1, 2, 4, 8, 9,10.