«Согласовано» «Утверждаю»

куратор предметного направления директор МАОУ гимназии № 40

«Физическая культура и ОБЖ» им. Ю. А. Гагарина

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О. А. Сазонова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т. П. Мишуровская

**Положение**

**о проведении спортивных соревнований,**

**посвящённых Всемирному дню здоровья**

**в рамках Всероссийской акции «Мы готовы к ГТО»**

**среди учащихся 2-х классов**

**гимназии №40 им. Ю.А.Гагарина**

**1. Цели и задачи:**

- мотивация учащихся к физической активности и приобщение к здоровому образу жизни посредством сдачи норм ГТО;

- развитие интереса к занятиям физической культурой и спортом;

- воспитание ценностного отношения к здоровью;

- внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в систему образования.

**2. Сроки и место проведения:**

Спортивные соревнования проводятся 13 мая 2016 г. на спортивном стадионе гимназии №40. Начало: в 14.30 часов.

**3. Условия проведения соревнований:**

В спортивных соревнованиях принимают участие команды учащихся 2-х классов (основной и подготовительной группы) МАОУ гимназии №40, МАОУ СОШ №30, МАОУ лицея №49. Состав команд: 12 человек (6 мальчиков и 6 девочек). К спортивным соревнованиям допускаются учащиеся в спортивной форме.

**4. Руководство соревнованиями:**

Организация и проведение спортивных соревнований возлагается на учителей физической культуры Чернову Татьяну Михайловну и Бутенко Ольгу Викторовну.

**5. Награждение:**

Победитель соревнований определяется по общекомандному зачету.

Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотой.

**Программа проведения**

**спортивных соревнований**

Построение в 14.30 ч. в спортивном зале «Сатурн»

гимназии № 40 для проведения разминки.

18 апреля

14.30 час. – 2 «А», 2 «Т», 2 «М» классы

19 апреля

14.30 час. – 2 «Б», 2 «К», 2 «Л» классы

20 апреля

14.30 час. – 2 «Р», 2 «В», 2 «С» классы

**Виды спортивных соревнований**:

1. Челночный бег 3х10 м.

2. Прыжок в длину с места.

3. Подтягивание в висе (мальчики), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки).

4. Теория.